



府中市立総合体育館

健康ヨガ教室

木曜日

10時30分～11時30分

無料体験レッスン

申込み受付中

初心者の方
運動が苦手な方
身体が硬い方でも
大丈夫!

呼吸に合わせて、無理なく体をほぐしながら、心身ともにリフレッシュ！
肩こり・腰痛などの痛みや姿勢の改善、体力維持にもおススメです。
シニアの方、男性の方も参加していただけます。

教室日程（木曜日） 10:30～11:30

1回	2回	3回	4回	5回	6回
11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/21

場 所： 府中市立総合体育館
対 象： 16歳以上の方
定 員： 15名(先着)
準備物： 運動しやすい服装、タオル、飲み物
※ヨガマット貸出無料

全6回
4,530円(税込)
(1回参加 860円)
※通常全8回 6,040円
※定員に空きがある場合のみ
1回参加可能

無料体験レッスンへの参加 お待ちしています

第1回 平成29年10月12日(木)
10:30～11:30

第2回 平成29年10月19日(木)
10:30～11:30

※お申し込み、お問い合わせは体育館事務所まで

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TEL: 0847-41-8500

平成29年度 フィットネス教室申込書
健康ヨガ教室 第1期

No. _____

※太枠内に必要事項をご記入ください

年 月 日

フリガナ			
受講者氏名			
生年月日	昭和 平成	年 月 日 (満 歳)	性別 男 ・ 女
住所	〒 _____		
連絡先			
緊急時連絡先	(上記と同じ場合は不要)	受講者との 続柄	

受講者の既往歴について教えてください

- ①大きな怪我や病気をされたことはありますか？ はい () ・ いいえ
②医師から運動の制限を受けていますか？ はい () ・ いいえ
③その他に希望や、講師が把握しておくべき事項があれば、ご記入ください。

同意書

- ① ご記入いただいた個人情報は教室運営の為にのみ使用し、無断で第三者への開示を行いません。
② 教室風景を撮影し、案内チラシ、ポスター、ホームページで使用させていただく場合がございます。撮影、掲載が不可の場合は、あらかじめ施設事務所へお伝えください。
③ 一度お支払いいただいた受講料は、原則返還できません。
④ 当施設では、教室傷害保険に加入しておりますが、万が一、教室時間内に受講者に事故や怪我が発生した場合、施設管理者もしくはその関係者及び設備に重大な過失がある場合を除き、施設管理者及びその関係者は応急手当以外の責任を負いません。

署名 : _____

----- 以下には記入しないでください -----

受付日	年 月 日	領収印
受講料	円	
<input type="checkbox"/> 初回参加 <input type="checkbox"/> 途中参加(回目より)		担当者



府中市立総合体育館

健康ヨガ教室

木曜日

10時30分～11時30分

無料体験レッスン

申込み受付中

初心者の方
運動が苦手な方
身体が硬い方でも
大丈夫！

呼吸に合わせて、無理なく体をほぐしながら、心身ともにリフレッシュ！
肩こり・腰痛などの痛みや姿勢の改善、体力維持にもおすすめです。
シニアの方、男性の方も参加していただけます。

教室日程（木曜日） 10:30～11:30

1回	2回	3回	4回	5回	6回
11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/21

場 所： 府中市立総合体育館
対 象： 16歳以上の方
定 員： 15名(先着)
準備物： 運動しやすい服装、タオル、飲み物
※ヨガマット貸出無料

全6回
4,530円(税込)
(1回参加 860円)
※通常全8回 6,040円
※定員に空きがある場合のみ
1回参加可能

無料体験レッスンへの参加 お待ちしています

第1回 平成29年10月12日(木)
10:30～11:30

第2回 平成29年10月19日(木)
10:30～11:30

※お申し込み、お問い合わせは体育館事務所まで

〒726-0021 広島県府中市土生町416-4

府中市立総合体育館(TTCアリーナ)

指定管理者 シンコースポーツ・ベッセルテクノサービス共同企業体

TEL: 0847-41-8500